



# 2025

## TALLER: LIDERAZGO CONSCIENTE

**“DESPERTANDO MI NUEVO MODELO DE LIDERAR”**

**Psicólogo: Nelson Ramos Torres**  
**C. Ps. P. N° 27839**  
**Facilitador – Coach – Consultor**  
**Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo**



# TALLER: LIDERAZGO CONSCIENTE

## “DESPERTANDO MI NUEVO MODELO DE LIDERAR”

### 1. Presentación:

En el escenario actual, donde las organizaciones enfrentan entornos marcados por la **complejidad**, la **incertidumbre** y el **cambio acelerado**, los modelos tradicionales de liderazgo basados en el control, la jerarquía y la eficiencia operativa ya no responden de forma sostenible a los desafíos contemporáneos. Hoy, más que nunca, las organizaciones necesitan líderes capaces de **inspirar confianza**, **movilizar propósito**, **gestionar emocionalmente la adversidad** y **cultivar culturas resilientes y humanas**.

Las organizaciones que logran sostenerse, innovar y evolucionar en este contexto son aquellas que han transitado hacia un nuevo paradigma: el **liderazgo consciente**. Este enfoque integra la inteligencia emocional, las neurociencias aplicadas, la programación neurolingüística (PNL) y el pensamiento sistémico, promoviendo un liderazgo basado en la **presencia plena**, la **coherencia ética**, la **influencia positiva** y la **transformación cultural desde el ejemplo**.

En este marco, me permito presentarle la propuesta de implementación del **Taller “Liderazgo Consciente”**, diseñado especialmente para **líderes corporativos**, **mandos intermedios**, **gerencias estratégicas** y **equipos con alto impacto organizacional**. Esta experiencia está orientada a fortalecer las capacidades humanas del liderazgo, generar autoconciencia y expandir competencias relacionales y transversales que impactan directamente en el clima laboral, la cultura organizacional y los resultados sostenibles.

## **2. Justificación:**

Las organizaciones enfrentan desafíos cada vez más complejos: transformación digital, cambio generacional, crisis de confianza, sobrecarga emocional y ambientes de alta exigencia. En este escenario, los modelos de liderazgo tradicional resultan insuficientes para sostener equipos motivados, culturas resilientes y resultados sostenibles.

Diversos estudios (Goleman, Rock, McKee, Boyatzis) han demostrado que el desempeño de los equipos y el clima organizacional están directamente influenciados por el estado emocional, el estilo relacional y la coherencia del líder. Por tanto, formar líderes conscientes no solo impacta en su desarrollo personal, sino que transforma la cultura organizacional desde la raíz.

Es importante **fortalecer el rol del líder como agente de cambio**, capaz de inspirar desde el ejemplo, sostener emocionalmente a su equipo, adaptarse con flexibilidad y promover entornos donde desarrollen la creatividad, el compromiso y la responsabilidad compartida.

## **3. Objetivo:**

Desarrollar competencias de liderazgo consciente integrando herramientas de neurociencias, programación neurolingüística (PNL), coaching transformacional y regulación emocional, con el fin de potenciar una cultura organizacional centrada en las personas, los valores y el alto desempeño sostenible.

## **4. Dirigido:**

Directivos, mandos medios, jefaturas, líderes de proyecto y equipos de seguridad y salud ocupacional.

## **5. Definiciones:**

### **a. Liderazgo Consciente**

El liderazgo consciente es un modelo de liderazgo basado en la autoconciencia, la responsabilidad personal, la empatía y la coherencia entre el pensar, sentir y actuar. Un líder consciente no solo busca resultados, sino que es consciente del impacto que genera en su entorno, en las personas que lidera y en el sistema organizacional en su conjunto.

### **b. Autoconocimiento**

Más allá de un simple ejercicio de introspección, el autoconocimiento radical implica mirar con honestidad nuestras motivaciones, sombras, automatismos y mecanismos de defensa. Es reconocer patrones inconscientes, creencias limitantes y emociones negadas. El líder consciente se compromete con una práctica constante de autoobservación, desaprendizaje y reconstrucción de identidad. Como afirmaba Peter Drucker, **“no se puede gestionar lo que no se conoce”**. **Liderar implica, ante todo, conocerse.**

### **c. Presencia plena**

La presencia plena es la capacidad de estar completamente aquí y ahora, con cuerpo, mente y emoción unificadas en el momento presente. Es una habilidad neurocognitiva que fortalece la corteza prefrontal y reduce la impulsividad emocional. Para el liderazgo consciente, la presencia no es solo atención: es receptividad, escucha profunda y regulación interna. **“Un líder presente crea seguridad, contención y foco en su entorno”**.

### **d. Coherencia ética**

La coherencia no es perfección, es integridad. Implica alinear lo que pienso, siento, digo y hago en una misma dirección, orientada por valores genuinos. El liderazgo consciente exige congruencia: que el ejemplo esté por encima del discurso. Esta coherencia se convierte en la principal fuente de credibilidad, autoridad moral y confianza organizacional. Como enseñan los principios del

liderazgo basado en valores (Kouzes y Posner), **“los grandes líderes inspiran porque viven lo que predicán”**.

#### **e. Humildad y servicio**

Lejos del modelo autoritario o carismático, el liderazgo consciente se basa en la humildad como fortaleza. El líder no busca ser admirado, sino ser útil. Comprende que liderar es servir: al propósito común, al desarrollo del equipo, al aprendizaje colectivo. Dejarse liderar, pedir ayuda, reconocer errores y abrirse a la guía de otros son actos de poder consciente. En palabras de Robin Sharma, **“los mejores líderes no construyen seguidores, construyen más líderes”**.

#### **f. Cuidado del sistema**

El liderazgo consciente observa el todo, no solo las partes. Sabe que cada acción tiene impacto en la cultura, en las emociones colectivas, en la energía grupal. Liderar desde lo sistémico implica reconocer patrones, relaciones, símbolos y narrativas compartidas. También implica sostener espacios de seguridad psicológica, aprendizaje continuo y retroalimentación generativa. Como lo plantea la teoría U de Otto Scharmer, **“el líder sistémico escucha el futuro emergente y actúa en coherencia con él”**.

### **6. Módulos del Programa:**

#### **Módulo I: Introducción al Liderazgo Consciente**

(Cambio de paradigma, autoconocimiento y neurobiología del liderazgo).

Mi historia de liderazgo

Reflexión: “¿Quién estoy siendo como líder?”

Ejercicio: Línea del tiempo del líder

Actividad: Construcción del Manifiesto de Propósito

Reflexión: ¿Qué valores me mueven?

## **Módulo II: Neurociencias Aplicadas al Liderazgo**

(Modelo SCARF, cerebro emocional, neuroplasticidad, dopamina, oxitocina, feedback.)

El cerebro triuno (reptiliano, límbico y cortical)

Neuroplasticidad y hábitos de liderazgo

Modelo SCARF (David Rock): estatus, certeza, autonomía, relación, equidad

Hormonas y emociones en el liderazgo

Dinámica: Mi mapa de reactividad (mapa de gatillos emocionales)

## **Módulo III: PNL y Comunicación Transformadora**

(Anclajes de estados internos, preguntas poderosas, metamodelo del lenguaje).

Anclajes de estados internos y presencia

Submodalidades: cambiar la percepción interna de experiencias difíciles

Modelado de líderes efectivos e inspiradores

El metamodelo del lenguaje: precisión, claridad, influencia

Ejercicio: “Anclaje de estado óptimo”

## **Modulo IV: Conciencia Emocional y Autorregulación**

(Gestión bajo presión, amígdala vs. córtex, técnicas de respiración y reencuadre).

Amígdala cerebral vs. Córtex prefrontal

Ventana de tolerancia emocional (Siegel)

Ejercicio: Gestión emocional – Liderazgo bajo presión

Técnica: Respiración coherente y diálogo interno constructivo

RULER y emociones resonantes (Goleman)

## **Módulo V: Presencia y Escucha Activa**

(Mindfulness, rapport, escucha de nivel 3 y calidad conversacional).

Niveles de escucha (Escucha de Nivel 3)

Rapport y lenguaje no verbal

Ejercicio: “Preguntas que iluminan” (coaching + PNL)

Práctica: Conversación consciente con feedback apreciativo

## **Módulo VI: El Líder como Modelador de Culturas Conscientes**

(Epigenética social, seguridad psicológica, liderazgo transformacional).

La cultura como reflejo del comportamiento del líder: Lo que el líder modela

Neurocultura, epigenética social, sistemas vivos

Estilos resonantes (Goleman): coach, visionario, afiliativo

Ejercicio: diagnóstico cultural y estilo predominante

Estilos de liderazgo emocionalmente inteligente (Goleman)

## **Módulo VII: Cierre y Compromiso**

(Rueda del líder consciente, carta al “yo futuro”, ritual simbólico y plan de acción).

Rueda del líder consciente: Reevaluación y comparativa

Ritual simbólico de cierre (vela, piedra, carta)

Carta “Mi Yo Líder del Futuro” (con reenvío en 30 días)

Diseño de Plan de Acción con técnica PNL “El Escalador”

## **7. Metodología:**

- **Modalidad:** Presencial o Virtual Sincrónica
- **Duración sugerida:** 8 Horas (adaptada a modalidad intensiva de 1 día o 2 jornadas de 4 horas)
- Desarrollo de técnicas, herramientas y dinámicas (Neurociencias/PNL)
- Formulación de preguntas ponderosas (Coaching)

## **8. Propuesta de Implementación:**

- **Etapa 1:** Reunión con Gerentes y/o equipo de RRHH / Desarrollo Organizacional para personalización.

- **Etapa 2:** Aplicación del taller en modalidad presencial o virtual.
- **Etapa 3 (opcional):** Seguimiento post-taller con cápsulas de refuerzo o coaching personal/ejecutivo/de equipos.

## 9. Recursos Requeridos:

- Coordinador/a interno para facilitar logística y articulación.
- Material didáctico impreso y digital (manuales, fichas, bitácoras de equipo).
- Espacios de trabajo seguros y adecuados para sesiones grupales.
- Acceso a información operativa, turnos, cronogramas y datos de seguridad.

## 10. Beneficios del Taller

- Genera climas de confianza, inclusión y creatividad.
- Reduce la rotación y el ausentismo por desgaste emocional.
- Favorece la innovación y la adaptabilidad organizacional.
- Mejora la calidad de las decisiones bajo presión.
- Fortalece el bienestar integral del líder y su equipo.
- Construye culturas más humanas, resilientes y sostenibles.

## 11. Valor Diferencial

- Basado en investigaciones actuales de neurociencias, PNL, psicología organizacional y liderazgo evolutivo.
- Metodología vivencial con **dinámicas de alto impacto** que movilizan mente, emoción y acción.
- Aplicación práctica e inmediata en entornos de trabajo reales.
- Enfoque adaptado a la realidad de líderes corporativos y equipos

estratégicos.

## **12. Inversión y Cronograma Tentativo**

(Se debe elaborar según número de personas y grupos que se formen, número de facilitadores de ser necesario, logística de turnos y locaciones. Aquí se puede presentar en tabla con valores referenciales o “a definir en conjunto con la organización”.)

## **13. Facilitador/Coach Responsable :**

**Nelson Ramos Torres – N°. C.Ps. P. 27839**

- Psicólogo de profesión
- Coach Profesional (Maxwell Leadership)
- Coach Internacional Neurolingüístico (Jamming)
- International Team Coach (Jamming)
- International Executive Coach (Jamming)
- Coach Internacional con PNL (Escuela Superior de PNL – México)
- Master Coach de Negocios con PNL (Universidad de Marketing y Ventas con PNL)
- Diplomado en Habilidades Directivas y Coaching Empresarial (ILEN)
- Miembro Internacional Coaching Federation (ICF)
- Miembro del International Association of Coaching-Institutes (ICI) de Alemania
- Registrado en la Asociación Peruana de Coaching (APCO)
- Especialización Neurociencias Aplicadas (Instituto Braidot de Formación)
- Especialización en Neuroliderazgo Y Neuromanagement (Instituto Braidot de Formación)

- Neurofacilitador (Escuela de Líderes del Perú)
- Entrenador Habilitado (ISEM)
- Master en Seguridad Minera (Cámara Minera del Perú)
- Diplomado de Especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo ISO 45001 (Universidad Nacional de Ingeniería - ILEN)
- Experto en Seguridad y Salud en el Trabajo con 22 años de experiencia
- Experto en Modificación de Comportamientos y Cambio de Hábitos y Actitudes de Trabajadores en Riesgo Laboral (Universidad Politécnica de Catalunya)

#### 14. Contacto:

- **Email:** [nelson.ramos@nrt-kairos.com.pe](mailto:nelson.ramos@nrt-kairos.com.pe)
- **Web:** <https://coaching.nrt-kairos.com.pe/>
- **Celular:** +51 992432597

(Psi. Nelson Ramos Torres)

**Facilitador – Coach – Consultor**

**Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo**

#### 15. Acreditaciones

